

Управление образования администрации муниципального образования город Алексин
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

ПРИНЯТА:
педагогическим советом
МБУ ДО «ДДТ»
протокол № 1 от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ДДТ»
Г.А.Наумова
приказ № 04-ОД от «02» сентября 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
«Спортивный туризм» (базовый уровень)

Форма реализации программы - очная
Год обучения – 1-й
Возраст обучающихся – 8-17 лет

Составитель:
Горелова Арусяк Карапетовна
педагог дополнительного образования

Алексин, 2024

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы	Туристско-краеведческая
Вид дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы	Модифицированная
Уровень дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы	Базовый
Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе	В текущем учебном году предполагается реализовывать дополнительную общеобразовательную (общеразвивающую) программу «Спортивный туризм» в полном соответствии с учебно-тематическим планом обучения. К значимым датам (Всемирный День туризма, День освобождения г.Алексин от немецко-фашистских захватчиков), будут проведены соревнования среди обучающихся.
Изменения, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование	Не предусмотрено
Особенности организации образовательной программы с указанием: Режим занятий.	Количества учебных часов согласно расписанию - 216; Режим занятий 2 раз в неделю по 2 и 4 академических часа. Академический час составляет 45 минут, между ними 10 минут перемена
Цель рабочей программы на текущий учебный год	Развитие личности ребёнка средствами туризма и краеведения
Задачи на текущий учебный год для учебной группы или обучающегося	Обучающие: формирование знаний, умений и навыков по основам спортивного туризма и туристско-краеведческой деятельности, в том числе, обучение техническому и тактическому мастерству для участия в соревнованиях на дистанциях пешеходного туризма, по спортивному ориентированию, поисково-спасательным работам Развивающие: содействие правильному физическому развитию учащихся; привитие интереса к занятиям туризмом и краеведением как активной познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности; содействие развитию гармоничной,

	<p>многогранной личности, направляемой педагогом в первые годы обучения, и саморазвивающейся личности, стремящейся к постоянному росту, на заключительном этапе;</p> <p>Воспитательные: воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, чувства бережного отношения к природе и соблюдения экологических требований; формирование представления о правилах поведения в природе во время соревнований, тренировочных занятий, походов и прогулок; содействие развитию коллектива, созданию обстановки доброжелательности, психологического комфорта, удовлетворению потребности детей в общении.</p>
<p>Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году (результаты и способы измерения результатов для текущего года обучения, форма проведения промежуточной – и итоговой аттестации</p> <p>–</p> <p>–</p>	<p>Итогом реализации программы станут следующие результаты:</p> <p><i>Личностные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение самооценки ребенка; формирование установки на здоровый образ жизни посредством участия в туристско-спортивных занятиях и мероприятиях, умение принимать во внимание мнение и состояние товарищей по группе, оказывать им помощь, выработать коллективное решение; умение владеть собой в трудных ситуациях, принимать правильные решения, оценивать свои и чужие поступки. <p><i>Предметные результаты:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - правила поведения туристов, правила личной гигиены туриста; - меры по профилактике основных травм, простейшие способы транспортировки пострадавшего; - назначение специального личного снаряжения, требования к групповому походному снаряжению; - название и применение основных и вспомогательных веревок, основной группы узлов, карабинов; - классификацию технических этапов, последовательность командных действий при работе на этапах; - основные требования к походным продуктам; - способы ориентирования на местности, виды карт и их назначение, основные условные знаки топографических и спортивных карт, устройство компаса, понятие «азимут»; - правила оформления отчета о походе; <p>должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - надевать и подгонять страховочные системы;

	<ul style="list-style-type: none"> - вязать основные туристские узлы, маркировать веревки, работать с карабинами; - организовать самостраховку при прохождении технических этапов; - проходить основные технические этапы в составе команды, использовать специальное групповое снаряжение; - подбирать снаряжение для похода, укладывать рюкзак; устанавливать палатку; - составлять простейшее походное меню, разводить костер, приготовить чай; - отличать ядовитые растения и грибы; - изготовить носилки из жердей; - определять масштаб карт, взять азимут на ориентир, обозначить объект местности условными знаками. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - овладение способностью актуализировать и применять в процессе организации туристского похода (участия в соревнованиях) знания, полученные в рамках изучения различных учебных предметов; - формирование умений планировать и осуществлять совместную деятельность, договариваться о распределении функций и ролей в такой деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих в целях недопущения конфликтов. - Форма проведения промежуточной аттестации - зачёт
--	--

Календарный учебно-тематический план

№ п/п	Дата занятия	Тема занятия	Количество часов		Содержание занятия	Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			Теория	Практика				
		Организационный сбор			Презентация объединения. Запись детей в объединение.	беседа	собеседование	
		Организационный сбор			Антитеррористическая и пожарная безопасность. Контрольно-пропускной режим.	беседа	собеседование	
1		Введение	1	-	Цели и задачи объединения. Вакцинопрофилактика и профилактика COVID-19.	теория	тестирование, анализ результатов	
			1	-				
		Краеведение	2	-	История Тульского края и города Алексин.			

2		Краеведение	2	-	Моя школа	теория	опрос	
3		Специальная туристская подготовка	1	1	Специальное личное снаряжение.	теория практика	наблюдение анализ	
			-	1	Знакомство со страховочными системами.			
			-	1	Походный шаг.			
4		Специальная туристская подготовка	1	-	Знакомство с веревками разного диаметра.	теория практика	опрос	
			-	1	Работа с карабинами правой рукой.			
5		Специальная туристская подготовка	-	1	Узлы для связывания веревок.	практика	контрольное задание	
				1	Узлы для крепления на опоре.			
				1	Узлы для связывания веревок разного диаметра.			
				1	Вспомогательные узлы.			
6		Краеведение	2	-	Природа моего края, лекарственные растения.	теория	опрос	
7		Соревнования на дистанциях пешеходного туризма	-	4	Районный этап соревнований «Школа безопасности 2020»	практика	анализ	
8		Спортивное ориентирование	1	-	Топографические знаки.	теория практика	контрольное задание	
			-	1	Определение сторон света.			
9		Краеведение	-	4	Экскурсия в Алексинский краеведческий музей.	практика	наблюдение анализ	
10		Специальная туристская подготовка	-	1	Работа с карабином левой рукой.	практика	наблюдение анализ	
			-	1	Узлы для обвязок.			
11		Специальная туристская подготовка	-	4	Командное прохождение этапов «Подъём», «Спуск», «Навесная переправа», «Параллельные перила».	практика	наблюдение анализ	
12		Специальная туристская подготовка	-	1	Узлы петлевые.	практика	контрольное задание	
				1	Узлы проводники.			
13		Соревнования на дистанциях пешеходного туризма	-	4	Первенство Тульской области и областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Памяти Сергея Викторовича Мазникина».	практика	анализ	

14	Спортивное ориентирование	-	1	Карты разного масштаба.	практика	контрольное задание	
		-	1	Определение сторон горизонта с помощью компаса.			
15	Специальная туристская подготовка	-	1	Схватывающие узлы.	практика	наблюдение анализ	
		-	2	Узлы, используемые в спасательных работах. Соревнования среди объединения по узлам.			
16	Походная подготовка. Турбыт.	1 1	-	Подготовка к походу. Оформление документов. Выбор маршрута.	беседа	собеседование	
17	Специальная туристская подготовка	-	3 1	Командное прохождение этапа «Подъем». Узлы, не включенные в «Регламент...».	практика	наблюдение анализ	
18	Спортивное ориентирование	1 1	-	Компас. История развития компаса. Условные знаки. Масштабные знаки.	теория	опрос	
19	Специальная туристская подготовка	-	2	Соревнования среди объединения по подъему с самонаведением.	практика	контрольное задание	
		-	2	Муфтование веревок способом «на руки» и «на ноги».			
20	Походная подготовка. Турбыт.	-	1	Личное снаряжение.	теория и практика	опрос наблюдение	
		1	-	Групповое снаряжение.			
21	Спец. туристская подготовка	-	3	Командное прохождение этапа «Спуск».	теория и практика	наблюдение анализ	
	Походная подготовка. Турбыт.	1	-	Движение в походе.			
22	Походная подготовка. Турбыт.	-	1 1	Подготовка к походу. Распределение обязанностей. Питание в походе. Составление меню.	практика	контрольное задание	
23	Походная подготовка. Турбыт.	-	4	Поход на турбазу «Алексин-Бор».	практика	наблюдение анализ	
24	Походная подготовка. Турбыт.	1 1	- -	Профилактика природных опасностей. Выбор одежды и обуви.	теория	опрос	
25	Спортивное ориентирование	1	-	Понятие азимута.	теория и практика	контрольное задание	

		ориентирование	-	1	Азимут на ориентир, движение по азимуту, азимут по карте.	практика	задание	
			1	1	Изучение карты. Сличение карты с местностью.			
26		Походная подготовка. Турбыт.	1 -	- 1	Выбор места бивака. Бивачные работы.	теория и практика	наблюдение анализ	
27		Спец. туристская подготовка	-	3	Командное прохождение этапа «Навесная переправа».	теория и практика	контрольное задание	
		Спортивное ориентирование	1	-	Внемасштабные знаки.			
28		Походная подготовка. Турбыт.	1 1	- -	Состав аптечки. Реанимационные мероприятия.	теория	опрос	
29		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение этапа «Траверс».	практика	наблюдение анализ	
		СФП		2	Подвижные игры с элементами туризма.			
30		Походная подготовка. Турбыт.	1	1	Травмы верхних и нижних конечностей. Термические травмы. Различные заболевания.	теория практика	наблюдение анализ	
31		Спортивное ориентирование	1	1	Линейные знаки. Точечные знаки. Площадные знаки. Обозначение объектов местности условными знаками.	теория и практика	контрольное задание	
	-		1					
	-		1					
32		Контроль ЗУН	1	1	Промежуточный контроль знаний, умений, навыков	теория практика	тестирование контрольное задание	
33		Спортивное ориентирование	1	-	Виды и правила соревнований по спортивному ориентированию.	теория и практика	опрос наблюдение анализ	
				1	План. Карта.			
34		ОФП	-	4	Специальная физическая подготовка. Лыжная подготовка.	практика	наблюдение анализ	
35		Спортивное ориентирование	1 1	-	Основные сведения о тактико-технической подготовке. Буквенно-цифровые характеристики на карте.	теория	опрос	
36		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение этапа «Бревно».	практика	наблюдение анализ	
		СФП	-	2	Спортивные игры.			

37		Походная подготовка. Турбыт.	1 1	-	Общая безопасность в походе. Выбор и фильтрация воды в походе.	беседа	собеседование	
38		Спец. туристская подготовка	-	3	Командное прохождение этапа «Параллельные перила».	практика	контрольное задание	
		СФП	-	1	Спортивные игры.			
39		Походная подготовка. Турбыт.	1 1	-	Упаковка продуктов. Зависимость продуктов от категории сложности похода.	беседа	собеседование	
40		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение этапа «Маятник».	практика	наблюдение анализ	
		СФП	-	2	Лыжная подготовка.			
41		Спортивное ориентирование	-	1 1	Значение спортивного ориентирования для роста спортивного мастерства. Упражнения для технической подготовки.	практика	наблюдение анализ	
42		Спортивное ориентирование	-	1 1	Изображение местности на карте. Изображение карты на местности	практика	контрольное задание	
43		СФП	- -	4	Лыжная подготовка.	практика	наблюдение анализ	
44		Спец. туристская подготовка	-	4	Областной зимний туристический слет.	практика	наблюдение анализ	
45		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение этапа «Маятник».	практика	контрольное задание	
46		СФП	-	4	Лыжная подготовка	практика	наблюдение анализ	
47		Спортивное ориентирование	-	4	Соревнования по спортивному ориентированию (лабиринт)	практика	наблюдение анализ	
48		СФП	-	2	Специальная физическая подготовка.	практика	наблюдение анализ	
49		Спец. туристская подготовка	-	4	Соревнования среди объединения с элементами спортивного туризма.	практика	наблюдение анализ	
50		Спец. туристская подготовка		1	Командное прохождение этапа «Бревно».	практика	контрольное задание	
		СФП		1	Эстафеты.			

51		Походная подготовка	-	4	Поход по намеченному маршруту.	практика	наблюдение анализ	
52		Спортивное ориентирование	-	1	Соревнования по спортивному ориентированию.	практика	наблюдение анализ	
		Спец. туристская подготовка	-	1	Соревнования по узлам.			
53		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение этапа «Траверс».	практика	контрольное задание	
		СФП		2	Спортивные игры.			
54		Краеведение	1	-	Природа моего края, лекарственные растения.	теория и практика	опрос наблюдение анализ	
		Спец. туристская подготовка		1	Соревнования среди объединения.			
55		Спец. туристская подготовка	-	1 3	Командное прохождение длинной дистанции. Соревнования среди объединения на пешеходной дистанции.	практика	наблюдение анализ	
56		Спец. туристская подготовка	-	2	Соревнования среди объединения.	практика	наблюдение анализ	
57		Спец. туристская подготовка	-	1 3	Командное прохождение длинной дистанции. Соревнования среди объединения на пешеходной дистанции.	практика	наблюдение анализ	
58		ОФП	-	1	Переход с бега на шаги шага на бег.	практика	наблюдение анализ	
		Спец. туристская подготовка	-	1	Соревнования среди объединения с карабинами.			
59		Спец. туристская подготовка		4	Соревнования среди объединения на пешеходной дистанции.	практика	наблюдение анализ	
60		Соревнования на дистанциях пешеходного туризма	-	4 -	Районные соревнования «Школа Безопасности 2021»	теория и практика	опрос наблюдение анализ	
61		Походная подготовка. Турбыт.	-	2	Дневник похода. Составление отчета о походе	практика	наблюдение анализ	
62		Спец. туристская подготовка		2	Командное прохождение длинной дистанции.	практика	наблюдение анализ	

63		Спец. туристская подготовка		1 3	Соревнования среди объединения на пересечённой местности.	практика	наблюдение анализ	
64		Краеведение	4	-	Родословие.	беседа	собеседование	
65		Краеведение		4	Квест «Знатоки природы Тульского края»	практика	наблюдение анализ	
66		ОФП	- -	1 1	Нормы ГТО. Тесты по ОФП.	практика	наблюдение анализ	
67		Спец. туристская подготовка	-	2	Командное прохождение длинной дистанции.	практика	контрольное задание	
68		Краеведение		4	Экскурсия в Алексинский краеведческий музей.	практика	наблюдение анализ	
69		Аттестация	-	2	Промежуточная аттестация.	теория и практика	тестирование контрольное задание	
70		Краеведение		2	Экскурсия в памятник природы «Алексин Бор»	практика	наблюдение анализ	
71		Спец. туристская подготовка	-	4	Спортивное мероприятие, посвященное Всемирному дню туризма.	практика	наблюдение анализ	
72		Походная подготовка Турбыт.	-	4	Поход. .	практика	наблюдение анализ	
		ИТОГО - 216 часов	43 часа	173 часа				

Примечание: в случае реализации программы раньше завершения учебного года (до 31.05.2024) педагог проводит в дни занятий по расписанию: воспитательные мероприятия, экскурсии, игровые программы, повторение пройденного материала с соответствующей записью в журнал