

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
образования администрации
МО город Алексин



И.А. Шумицкая
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«ДДТ»



Г.А. Наумова
2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ ДО
«ДЮСШ «Горизонт»



Л.А. Конов
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ муниципальных соревнований обучающихся образовательных учреждений города Алексина по программе «Школа безопасности»

1. Общие положения

1.1. Муниципальные соревнования обучающихся образовательных учреждений города Алексина «Школа безопасности» (далее - Соревнования) организуются МБУ ДО «ДДТ» по поручению Управлением образования администрации муниципального образования город Алексин, при поддержке МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» в рамках Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности».

1.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет соревнований.

2. Цели и задачи

2.1. Соревнования проводятся в целях формирования у подрастающего поколения граждан Российской Федерации:

- сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- стремления к здоровому образу жизни;
- совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

2.2. В ходе проведения соревнований решаются задачи:

- пропаганды и популяризации среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- формирования готовности подрастающего поколения к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
- проверки уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «основы безопасности жизнедеятельности»;
- пропаганды Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- выявления лучшей команды муниципального образования город Алексин.

3. Участники соревнований

3.1. В соревнованиях принимают участие команды обучающихся общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования

3.2. В состав команды входят **6 участников** (из них не менее 2 девушек) - 2008-2011 г.р. Команду сопровождает один руководитель.

3.3. Обязательно наличие спортивной формы, длинных рукавов и перчаток.

4. Организация, порядок и условия проведения соревнований

4.1. Соревнования проводятся **26 апреля 2025 года в 10.00** в (мкр.Бор) (МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»)

4.2. Для участия в Соревнованиях не позднее **23 апреля** на электронную почту aleksin.ddt@tularegion.org направляется заявка, заверенная руководителем и медицинским работником образовательной организации по форме, указанной в Приложении №1.

Дополнительно подается заявка в АИС «Навигатор» по ссылке <https://dopobr-booking.tularegion.ru> в разделе «Мероприятия»: (либо от организации по ссылке <https://dopobr-booking.tularegion.ru> в разделе «Мероприятия»;

(либо от родителей (законных представителей) или обучающихся старше 14 лет по ссылке <https://dopobr.tularegion.ru/>, войдя в свой личный кабинет через Госуслуги, найти раздел «Мероприятия» (через поисковую строку найти Конкурс «.....»), войти на страничку конкурса, нажать «Подробнее» и оставить заявку, нажав кнопку «Записаться»).

Обращаем ваше внимание, что, подача заявки родителем (законным представителем) на участие обучающегося в Соревнованиях является согласием на использование указанных в заявке персональных данных, для их сбора, систематизации, накопления, хранения и распространения в связи с организацией и проведением муниципальных Соревнований.

4.3. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Оргкомитет (Приложение №2).

4.4. Из представителей Оргкомитета формируется состав Главной судейской коллегии для оценки соревновательных заданий.

4.5. Справки по организации и участию в соревнованиях по тел.: **6-86-64; 8 910 166 62 79** – Гаврилова Светлана Юрьевна, заместитель директора по ВР.

5. Программа соревнований и определение победителей

Соревнования командные - прохождение полосы препятствий. Команды стартуют согласно жеребьевке, далее участники действуют самостоятельно в соответствии с маршрутными листами.

Полоса препятствий: параллели горизонтальные; маятник вертикальный; «бабочка»; маятник горизонтальный; оказание помощи тонущему; узлы; лабиринт; «веселые картинки»; оказание первой доврачебной помощи; сигналы бедствия «Земля» «Воздух».

Расшифровка этапов и штрафы указаны в Приложении №3.

Победитель определяется по сумме времени прохождения каждого этапа, с учетом суммы штрафного времени. В случае равенства баллов, победитель определяется по наименьшему штрафному времени.

6. Финансирование и награждение

6.1. Финансирование соревнований осуществляется из средств бюджета города Алексина по муниципальной программе «Повышение общественной безопасности населения муниципального образования город Алексин» (комплекс процессных мероприятий: «Профилактика правонарушений и терроризма»).

6.2. Команды и участники команд, занявших 1,2,3 места в общекомандном зачете награждаются дипломами, кубками, медалями и памятным сувенирами. Команды и их участники, не занявшие призовых мест, награждаются дипломами за участие.

7. Обеспечение безопасности

Ответственность за жизнь и безопасность учащихся во время проведения соревнований и в пути возлагается на представителей команд. Ответственность за безопасность участников во время прохождения дистанции возлагается на судейскую коллегию соревнований.

*Приложение №1
к Положению муниципальных соревнований
обучающихся образовательных учреждений
по программе «Школа безопасности»*

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных соревнованиях учащихся образовательных учреждений по программе «Школа безопасности»

№ п/п	Ф.И.О. участника	Образовательное учреждение, класс (объединение)	Дата рождения	Отметка о состоянии здоровья (с подписью и печатью)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Руководитель команды _____

(фамилия, имя, отчество, должность)

Директор

_____ (подпись)

_____ (расшифровка)

М.П.

**СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ
муниципальных соревнований по программе «Школа безопасности»**

1. Гаврилова Светлана Юрьевна – заместитель директора по воспитательной работе МБУ ДО «ДДТ»;
2. Овсянкина Ольга Валериевна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБУ ДО «ДДТ»;
3. Ланг Альбина Александровна – педагог - организатор МБУ ДО «ДДТ»;
4. Горелова Арусяк Карапетовна - педагог дополнительного образования МБУ ДО «ДДТ»;
5. Лукьянченко Елена Леонидовна – педагог-организатор МБУ ДО «ДДТ»;
6. Тарасова Наталья Александровна – педагог дополнительного образования МБУ ДО «ДДТ»;
7. Митрофанова Светлана Владимировна - методист МБУ ДО «ДДТ»;
8. Коркин Владислав Олегович - тренер-преподаватель детской юношеской спортивной школы «Горизонт»;
9. Муханова Софья Олеговна - тренер-преподаватель детской юношеской спортивной школы «Горизонт»;
10. Евсеева Оксана Николаевна – учитель физической культуры МБОУ «Шелепинская СОШ №27»;
11. Доценко Виталий Юрьевич – учитель технологии ГОУ ТО «Алексинская школа».

РАСШИФРОВКА ЭТАПОВ

Параллели горизонтальные (на время)

Два участника, держась друг за друга, проходят приставными шагами от дерева до дерева расстояние 4-5 метров по двум веревкам, натянутым параллельно на расстоянии 50-100 см друг от друга на высоте 50-70 см., расстояние от земли 50-100 см.

Штраф: срыв – 10 сек, падение – 30 сек, не прохождение этапа – 60 сек.

Маятник вертикальный (на время)

При помощи веревки, закрепленной одним концом на высоте 6-7 метров от земли, преодолеть расстояние 3-4 м. по воздуху, не касаясь земли.

Штраф: касание – 10 сек, падение – 30 сек, не прохождение этапа – 60 сек.

«Бабочка» (на время)

Преодолеть параллельные «перила» длиной 5 м., стянутые посередине.

Штраф: срыв – 10 сек, падение – 30 сек, не прохождение этапа – 60 сек.

Маятник горизонтальный (на время)

Пройти расстояние 5 м. по веревке, натянутой на высоте 50-70 см. от земли, опираясь на вспомогательную веревку, закрепленную другим концом в стороне. (дается не более 3-х попыток)

Штраф: падение – 30 сек, не прохождение этапа – 60 сек.

Оказание помощи тонущему

Метание спасательного «конца Александра» на расстояние до 10 м., в квадрат 1,5х1,5. Допускается в случае переброса конца за сектор, подтянуть конец в сектор.

Штраф: непопадание в квадрат – 10 сек.

Узлы (на время)

Участвует вся команда.

На этапе лежат:

- одна страховочная система (верхняя и нижняя обвязки),
- верёвка для блокировки системы,
- верёвка для организации спуска,
- два карабина,
- спусковое устройство «восьмерка»,

- жумар (перчатки свои).

Один участник команды одевает страховочную систему, блокирует верхнюю и нижнюю обвязки «встречным» узлом, на одном из концов уса блокировки вяжет узел «барель» (полугрейпвайн) (команда может помогать).

В это же время, другие участники крепят веревку к опоре любыми из трех узлов: «стремя», «булинь» или «штык», а на конце веревки завязывают узел «проводник-восьмерку».

Участник в обвязке должен совершить спуск в овраг, используя спусковое устройство «восьмерка» (руки в перчатках), забрать «груз» (некий предмет), подняться, используя жумар. Как только участник доставит «груз», команда собирает веревку, отвязывая её от опоры, и помогает ему снять страховочную систему.

Время прохождения этапа остановиться, когда всё снаряжение будет лежать в том месте, откуда где команда взяла его в начале прохождения этапа.

Штраф: неправильно завязанный узел – 30 сек, помощь судьи – 60 сек, работа без перчаток – 60 сек.

Разведение костра (на время)

Команде необходимо при помощи бумаги для розжига и спичек поджечь мелкорубленные дрова и с помощью костра пережечь веревку, натянутую на определенной высоте.

Штраф: пережигание веревки при помощи бумаги для розжига – 30 сек., не прохождение этапа – 60 сек.

Оказание первой доврачебной помощи

Участники выбирают билет, содержащий 2 теоретических и 1 практический вопрос на тему оказания первой доврачебной помощи. После обсуждения отвечают. **Штраф: частично правильный ответ – 10 сек., неправильный ответ – 30 сек.**

1	1. Чем характеризуется артериальное кровотечение? 2. Каков порядок проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. 3. Продемонстрировать технику оказания помощи при носовом кровотечении.
2	1. Чем характеризуется венозное кровотечение? 2. Как определяется первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим? 3. Наложить повязку на голеностопный сустав при его повреждении? (восьмиобразная)
3	1. Назовите признаки теплового (солнечного) удара. 2. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?

	3. Наложить повязку на палец руки.
4	1. Перечислите перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утверждённый приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 года №220н и вступивший в силу с 1 сентября 2024 года. 2. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге? 3. Наложить повязку при ранении глаза (повязка на один глаз-моноккулярная)
5	1. Первая помощь при носовом кровотечении. 2. Как оказать первую помощь при переломе костей таза? 3. Наложить пращевидную повязку (на лоб, нос, челюсть)
6	1. Какое кровотечение считается наиболее опасным? 2. Как оказать первую помощь при ожогах? 3. Наложить сходящуюся черепашью повязку на коленный сустав.
7	1. Первая медицинская помощь при общем переохлаждении? 2. Каковы признаки вывиха в суставе? 3. Наложить расходящуюся черепашью повязку на коленный сустав.
8	1. Признаки закрытого перелома костей конечности? 2. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах? 3. Продемонстрировать технику оказания неотложной помощи при обмороке.
9	1. Признаки открытого перелома костей конечности? 2. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током? 3. Произвести иммобилизацию подручными средствами при переломе предплечья.
10	1. Как оказать первую медицинскую помощь при открытом переломе? 2. Чем характеризуется артериальное кровотечение? 3. Произвести иммобилизацию подручными средствами при переломе голени.
11	1. Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании участвует один человек? 2. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах? 3. Произвести иммобилизацию пострадавшего с повреждением костей таза.
12	1. По каким признакам можно определить перелом ребер? 2. Первая медицинская помощь при вывихе конечности? 3. Наложить повязку на палец руки.
13	1. Признаки клинической смерти? 2. Первая помощь при укусе ядовитого насекомого? 3. Продемонстрировать технику наложения повязки «чепец».

14	1.Первая помощь при отравлении через рот. 2.Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела? 3.Наложить повязку на палец руки.
15	1.Где нужно определять пульс, если пострадавший без сознания? 2.Как правильно одеть курку на пострадавшего при ранении руки после осмотра и оказании помощи? 3.Наложить пращевидную повязку (на лоб, нос, челюсть)
16	1.Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании участвуют два человека? 2.Как правильно снять с пострадавшего куртку при ранении руки? 3.Наложить повязку при ранении затылочной части головы. (чепец)

Сигналы бедствия «Земля» «Воздух» (на время)
(Международная кодовая таблица сигналов бедствия)

Участники на этапе выбирают 2 карточки, читают описание сигналов бедствия и при помощи красных полосок выкладывают их на земле.

На этапе будут использованы сигналы приведенные в таблице: №№ 1, 2, 3,4,6,8,12,13,14,15,16.

№	Значение сигнала	Сигнал	№	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения	I	10	Попытаемся взлететь	I>
2	Нужны медикаменты	II	11	Судно серьезно повреждено	IH
3	Не способны двигаться	X	12	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
4	Нужны пища и вода	F	13	Требуются топливо и масло	L
5	Требуются оружие и боеприпасы	∨	14	Все в порядке	LL
6	Требуются карта и компас	□	15	Нет	N
7	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	I	16	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	17	Не понял	JL
9	Я двигаюсь в этом направлении	↑	18	Требуется механик	W

Штраф: не соответствие описания выложенному сигналу, не существующий сигнал – 30 сек.

Картинки

Знание типов костров, съедобных и несъедобных грибов и их названия; съедобных и несъедобных ягод и их названия.

Каждый участник по очереди выбирает по 3 картинки (тип костра, ягоду, гриб) и отвечает на 2 вопроса.

Штраф: частично правильный ответ-30 сек. (знает название, но неправильно определяет съедобное, не съедобное или наоборот), **неправильный ответ – 60 сек.**