

Семейный досуг - это часть свободного времени, которая предполагает добровольное и совместное участие членов семьи в разнообразных видах как активной, так и пассивной деятельности, способствующей сплочению семейного коллектива, направленная на развитие и саморегуляцию личности, восстановление психических и физических сил, а также на формирование родительских и супружеских отношений, на генерацию, хранение и развитие нравственных и культурных ценностей, норм, образов поведения членов семьи



ПРЕИМУЩЕСТВА ОТДЫХА ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

- ! Родители с детьми становятся близкими друзьями
- ! Появляется единый командный дух
- ! Развивается «чувства локтя» (взаимной поддержки)
- ! Для родителей это возможность лучше понять своего ребенка, узнать, чем он живет, какие у него проблемы
- ! Для ребенка перенять у родителей основы поведения в обществе, обрести чувство безопасности во внешнем мире и исследовании новых способов его освоения

5 РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ДОСУГА



Обсудить и выявить со своими домочадцами, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные.



Составить список, включив интересы каждого члена семьи. Согласовать с ними план действий ближайшие выходные



Начать подготовку к предстоящему мероприятию

Подготовить запасной вариант



Учесть условие того, что лучший отдых - это смена деятельности



ВИДЫ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

- Семейные посиделки за столом;
- Прогулки в парке или на природе;
- Совместные походы в кино, театры, на концерты, в музеи;
- Совместные настольные игры;
- Чтение книг вслух;
- Совместный просмотр фильмов дома и обсуждение их;
- Совместные занятия спортом;
- Творческие мастер-классы;
- Путешествия и поездки;
- Прогулки на велосипедах;
- Скандинавская ходьба;
- Участие в квизах, квестах, эстафетах, конкурсах;
- Участие в театральных постановках;
- Совместные кулинарные эксперименты;
- Совместные волонтерские дела;
- Организация совместных праздников на различную тематику



Во!семья!

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ФОРМИРОВАНИЕ И
СОХРАНЕНИЕ ТРАДИЦИЙ



Подготовила:
педагог-организатор,
Лукьянченко Е.Л.

2024г.